

Warum ich mich Low Carb ernähre

Warum ich mich Low Carb / ketogen ernähre?

Die Antwort darauf ist ganz einfach - ich möchte abnehmen!

Das ist mir vorher nie gelungen. Mit Low Carb hingegen, klappt das super gut.

Außerdem bin ich mittlerweile sehr überzeugt davon, dass diese Ernährungsform gesund ist, und gleichzeitig eine Prävention gegen andere diese Krankheiten darstellt.

Meiner Meinung nach, sind das mindestens zwei schlagende Argumente.

Autor: paola