

Pizzasuppe (Low Carb)

Gestern gab es bei uns eine leckere Pizzasuppe.



Die Suppe beinhaltet Hackfleisch, Champignons, Prinzessbohnen, stückige Tomaten und Käse.

Sie geht total einfach und ist super schnell gemacht. Pro Teller hatte sie 7,4 g Kohlenhydrate. Das kann sich absolut sehen lassen, und man kann sich bei Bedarf sogar einen zweiten Teller gönnen. :zustimm:

Die Fette kommen hier vom Öl zum Anbraten, dem Käse und dem Fleisch.

Autor: paola