

Ich freue mich! Ich freue mich! Ich freue mich!

Wooohooooo! :y:

Ich bin so happy! :freund:

Endlich habe ich einen, für mich sehr großen, Meilenstein erreicht.

Heute ist der Tag, an dem ich voller Stolz verkünden kann, dass ich 30 Kilo abgenommen, UND einen BMI unter 30 habe!!

:juhu:

Heute ist ja eigentlich gar nicht mein offizieller Wiegetag, der ist erst morgen. Ich weiß, dass das bis dahin schon wieder ganz anders aussehen kann, aber ich bin gerade so glücklich über meinen Erfolg, dass ich das jetzt unbedingt posten muss! :mrgreen:

Ostern hatte mich ja gewichtsmäßig um ungefähr 2 Wochen zurück geworfen. Das habe ich zu diesem Zeitpunkt zwar bewusst in Kauf genommen, aber dieses Mal war ich doch ganz schön ungeduldig, endlich wieder wenigstens beim Ausgangsgewicht von vor Ostern anzukommen, (was ein ganz schöner Kampf war), um dann wieder mein eigentlich festgelegtes Ziel anzuvisieren, nämlich die 30-Kilo-Marke zu knacken.

Es ist soweit – ich hab es geschafft! :v:

Zur Feier des Tages, gibt es heute eine leckere Erdbeertorte. Natürlich Low Carb! ;-)

Wollt Ihr auch ein Stück? :-D

Autor: paola