

Hähnchengeschnetzeltes auf Salatbett (Low Carb)

Heute gab es bei uns Hähnchengeschnetzeltes nach Kebap-Art, auf einem Salat aus Eisbergsalat, Karotten, rote Paprika, Gurke und Tomaten.

Obendrauf gabs noch eine leckere selbstgemachte Dönersoße.



Durch das viele Gemüse kam ich bei dem Salat auf 9,7 g Kohlenhydrate.

Zusammen mit dem Fleisch und der Soße kam ich auf insgesamt 15,7 g Kohlenhydrate.

Autor: paola