

Aktuelles Gewicht (KW 52/2016)

Okay nach zweitägiger Völlerei darf die Waage auch mal ein bißchen zickig sein.



86 Kilo!!

Das macht wieder eine Zunahme von 700 Gramm.

Klingt ja erstmal nicht nach so waaahnsinnig viel...

Was mich aber dabei schokierte, ist die Tatsache, dass ich mit diesem Wert wieder einmal zur Adipositas II Gruppe gehöre.

:tears:

Das wird schleunigst wieder geändert!

So geht das ja nun nicht... :fluch:

Autor: paola