

Aktuelles Gewicht (KW 18/2017)

Gestern bin ich leider nicht dazu gekommen, das aktuelle Gewicht zu posten. Aber das geht ja mal gar nicht! Wir wollen ja jetzt nicht das Schludern anfagen. :-D

Aus diesem Grunde, hole ich das hiermit nun auch ganz schnell nach.

Festhalten...

Es waren unglaubliche:



(75,4 Kilo!)

Ich habe in der vergangenen Woche somit sagenhafte 2,2 kg abgenommen. :y:

Heute zeigte die Waage mir sogar noch einmal 100 g weniger an. Von mir aus, darf es gerne so weiter gehen. :mrgreen:

Ich bin total happy, dass es gerade so flutscht.

Der BMI liegt aktuell bei 29,8.

läuft

Autor: paola