

Aktuelles Gewicht (KW 15/2017)

Heute Morgen zeigte mir die Waage dieses hier an:



Das macht ein Minus von 500 g im Vergleich zur Vorwoche.

Gestern konnte ich schon die 76 sehen. Das hat sich vielleicht toll angefühlt. ?:-)

Es mag vielleicht blöd klingen, aber auch jetzt freue ich mich noch über jedes Grämmchen das ich verliere. Und wenn dann eine neue, niedrigere Zahl an der zweiten, oder noch besser an der ersten Stelle steht, freue ich mir jedes mal einen Ast.

:LL

Autor: paola