

## Aktuelles Gewicht (KW 11/2017)

Manchmal ist die Waage doch mein bester Freund! So auch heute Morgen :-D

Zur Vorwoche habe ich genau 1 Kilo verloren, und somit liege ich heute bei 78,2 Kilo und einem BMI von 30,9.



Die 8 dürfte nun endgültig Geschichte sein... :klimper:

Haaach, es fühlt sich so gut an, immer weniger zu werden. :freund:

Autor: paola