

Aktuelles Gewicht (KW 10/2017)

Da isse wieder! Die 7. :mrgreen: Und ich bin guter Dinge, dass sie jetzt auch ein für allemal bleibt. (Wehe wenn nicht!)



Im Vergleich zur Vorwoche, macht das eine Abnahme von 900 g. :zustimm:

Mein nächstes Zwischenziel ist es, einen BMI von unter 30 zu bekommen.

Aktuell liege ich bei 31,3.

Nur noch 3,5 kg trennen mich von diesem Meilenstein.

Uhuund...

Ich bin dann gleichzeitig 30 kg leichter! ;ja:

Autor: paola