

Aktuelles Gewicht (KW 1/2017)

Ich wünsche allen einen ein glückliches und gesundes neues Jahr. :-D

Das Schock-Gewicht von letzter Woche ging glücklicherweise ziemlich schnell wieder runter, und das obwohl ich fast nur im Bett gelegen habe. Ich hab im wahrsten Sinne des Wortes flach gelegen.

Die Waage zeigte mir einen sehr schönen Wert von 83,3 kg an.

Und dann kam Silvester...

Nun ja, das macht nun also eine Abnahme zur Vorwoche von 500 g, und eine Zunahme von 2,2 kg! innerhalb der letzten 2 Tage. :waas:



Aber hey... Immerhin bin ich jetzt wieder im Adipositas I Bereich. :puh:

Autor: paola